



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

## МЕНЮ

на 22.04.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
Табл. №24/94	13575	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27
	13849	Рис оригинальный с филе цыплят	40/100	44,00	11,26	13,68	35,38	309,65
698/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
	671	Хлеб пшеничный	25	2,10	2,13	0,25	13,92	66,45
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)		3,00	1,00	2,34	8,70	59,80
			Итого:	59,10	14,71	16,45	81,30	532,00

<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>								
	12712	Десерт фруктовый (апельсин)	50	9,00	0,45	0,10	4,05	18,90
Табл. №24/94	13575	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27
	13849	Рис оригинальный с филе цыплят	40/100	44,00	11,26	13,68	35,38	309,65
698/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)		3,00	1,00	2,34	8,70	59,80
			Итого:	68,00	15,16	16,55	85,35	550,90

<b>Рацион ОВЗ</b>								
Табл. №24/94	13575	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27
	13849	Рис оригинальный с филе цыплят	40/100	44,00	11,26	13,68	35,38	309,65
698/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
	671	Хлеб пшеничный	25	2,10	2,13	0,25	13,92	66,45
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)		3,00	1,00	2,34	8,70	59,80
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
132/96	12776	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16,00	1,71	3,53	9,63	77,15
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
646/96	12760	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,60	22,10	27,16	146,74	919,78

Зав. производством

Русяева Г. В.

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ОО

Солоднева Т. В.



Россия, 445043, Самарская область, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru